

OUTDOOR+MOVE

IN KOOPERATION MIT SIBYLLE MEYER
KLANGZIMMER UND BÄRGHUIS SCHÖNBÜEL

Bergige Auszeit

Donnerstag 6. 12:00 bis
Freitag 7. August 2026

Fr. 290.00 für
Halbpension in DZ,
Aperitif, alle Workshops
und Meditation. Exkl.
Getränke und
Turrenbahn.
begrenzte Anzahl TN



Was dich erwartet:

- Wanderung mit Harz und Alpenkräuter sammeln
- Willkommensaperitif im Bärghuis Schönbüel
- Abendessen mit frischen Produkten aus der Region
- Klangmeditation und anschliessendes gemütliches Beisammensein am Feuer
- Mit dem Erwachen vom Tag ein Berg-Klang-Pilates mitmachen
- Leckeres "Bärghuis Frühstücksbuffet" geniessen
- Workshop eigene Harzsalbe herstellen

Anmeldung + Infos: silvia@move-balance.ch / 079 697 96 19
sibylle.meyer@mey-ble.ch / 079 469 32 33

Sibylle Meyer Klangtherapeutin KLApro

Silvia Meier Bewegungspädagogin BGB/Aromatologin/Heilpflanzenfachfrau