

MOVE + BALANCE

AROMA WORKSHOP IM GATTWILER ERNTEGLÜCK

KRÄUTER UND PFLANZEN VERARBEITEN

Donnerstag 27.08.26

18:30 - ca. 21:00

Gattwiler Ernteglück
im Tunnel, Buttisholz

Fr. 80.00 inkl. Material, Tee
und kleine Knabereien
begrenzte Anzahl TN

Anmeldung / Infos
silvia@move-balance.ch
079 697 96 19



Machen wir uns gemeinsam einen kreativen, gemütlichen Abend voller grüner Wunder. Und zwar rühren wir wunderbare, erprobte Rezepte ohne viele "exotische" Zutaten, dafür mit viel Natur, pflegenden Zutaten, super zum nachmachen und dazu auch noch Nachhaltig! Es entstehen z.B.: ein Oxyssel (Sauerhonig), eine Tinktur, Teemischung, Kräutersalz oder ein Hydrolat. Alle Kräuter und Pflänzli sammeln wir im Ernteglück.

Silvia Meier

Bewegungspädagogin BGB / Aromatologin / Heilpflanzenfachfrau